

ORARI	LUNEDI					MARTEDI					MERCOLEDI					GIOVEDI					VENERDI					SABATO									
	SALA CORSI 1	SALA CORSI 2	SALA CORSI 3	SALA CORSI 4	O P E N	SALA CORSI 1	SALA CORSI 2	SALA CORSI 3	SALA CORSI 4	O P E N	SALA CORSI 1	SALA CORSI 2	SALA CORSI 3	SALA CORSI 4	O P E N	SALA CORSI 1	SALA CORSI 2	SALA CORSI 3	SALA CORSI 4	O P E N	SALA CORSI 1	SALA CORSI 2	SALA CORSI 3	SALA CORSI 4	O P E N	SALA CORSI 1	SALA CORSI 2	SALA CORSI 3	SALA CORSI 4	O P E N					
7-8																																			
8-9		8:00 A.F.A.															8:00 A.F.A.																		
9-10	9:00 A.F.A. PARKINSON	9:00 A.F.A.		9:00 MOBILITA'			9:00 A.F.A.									9:00 A.F.A. PARKINSON	9:00 A.F.A.		9:00 MOBILITA'			9:00 A.F.A.					9:00 -10:30 ZERO STRESS								
10-11	10:00 A.F.A. PARKINSON	10:00 A.F.A.					10:00 A.F.A.									10:00 A.F.A. PARKINSON	10:00 A.F.A.					10:00 A.F.A.					10:30-11:30 YOGA BIMBI								
11-12		11:00 A.F.A.					11:00 A.F.A.										11:00 A.F.A.					11:00 A.F.A.					YOGA BIMBI								
12-13								12:00 CROSS														12:00 CROSS					12:00 WELLNESS PER LO SPORT								
13-14																											13:00 DONNA E MAMMA								
14-15																											14:00 YOGA NIDRA								
15-16																																			
16-17						16:00 A.F.A.	16:00 A.F.A.				16:00 A.F.A.					16:00 A.F.A.	16:00 A.F.A.					16:00 A.F.A.													
17-18						17:00 A.F.A.	17:00 PARKOUR				17:00 A.F.A.						17:00 PARKOUR					17:00 A.F.A.	17:00 A.F.A.												
18-19	18:00 PILATES		18:00 G.A.G.			18:00 PILATES	18:00 CALI STHENICS				18:00 PILATES		18:00 G.A.G.				18:00 CALI STHENICS					18:00 PILATES	18:00 FUNCTIONAL HEMA	18:00 G.A.G.											
19-20	19:30-21:30 ACROYOGA	19:00 CALI STHENICS	19:00 CROSS BASE	19:00 MOBILITA'		19:00 COUNTRY	19:00 CALI STHENICS				19:00-20:30 SCHERMA	19:00 CALI STHENICS	19:00 CROSS BASE	19:00 MOBILITA'	19:30-21:30 ACROYOGA	19:00 CALI STHENICS	19:00 G.A.G.	19:00 HATHA YOGA		19:00-20:30 SCHERMA	19:00 CALI STHENICS	19:00 CROSS AVANZATO													
20-21	ACROYOGA		20:00 CROSS AVANZATO			20:00 CARAIBICO BASE	20:00 A.F.A.	20:00 CROSS AVANZATO			20:30-21:30 BURLESQUE		CROSS AVANZATO			ACROYOGA	20:00 A.F.A.	20:00 CROSS			SCHERMA														
21-22	ACROYOGA					21:00 CARAIBICO INT/ADV					BURLESQUE					ACROYOGA																			

	SALA CORSI 3
	SALE PERSONAL